

Planning du cours de base - massages sportifs 2024-2025

Date	Horaire		Branche	Remarque
Mardi 22.10.2024	19h30 - 20h30		Introduction	
Jeu di 24.10.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Mardi. 29.10.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 02.11.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 05.11.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 09.11.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 12.11.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 16.11.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 19.11.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 23.11.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 26.11.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 30.11.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée (training)
Mardi 03.12.2024	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 07.12.2024	8h00 - 12h00		Pratique massages	Tenue décontractée (training)
Mardi 10.12.2024	19h30 - 21h30		Entraînement	Tenue décontractée
Samedi 14.12.2024	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 17.12.2024	19h30 - 21h30		Produits	Tenue décontractée (training)
Mardi 07.01.2025	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 11.01.2025	8h00 - 12h00		Pratique massages	Tenue décontractée (training)
Mardi 14.01.2025	19h30 - 21h30		Nutrition	Tenue décontractée
Samedi 18.01.2025	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 21.01.2025	19h30 - 21h30		Nutrition	Tenue décontractée
Samedi 25.01.2025	8h00 - 16h00		Premiers secours (urgence dans le sport, Alle)	Tenue décontractée (training)
Mardi 28.01.2025	19h30 - 21h30		Produits	Tenue décontractée
Mardi 04.02.2025	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie- pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée
Samedi 08.02.2025	8h00 - 16h00		Taping	Tenue décontractée
Mardi 11.02.2025	19h30 - 21h30		Entraînement (St.Germain)	Tenue décontractée
Samedi 15.02.2025	8h00 - 16h00		Taping	Tenue décontractée
Mardi 18.02.2025	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie- pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée
Samedi 08.03.2025	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 18.03.2025	19h30 - 22h00		Répétition générale	Tenue décontractée
Samedi 29.03.2025	7h45 - 13h30		Examen final	
Samedi 29.11.2025	19h		Remise des certificats	puis souper <i>cette date est provisoire</i>