

Planning du cours de base - massage sportif 2022-2023

Date	Horaire		Branche	Remarque
Mardi 25.10.2022	19h30 - 20h30		Introduction	
Jeudi 27.10.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Mercr. 02.11.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 05.11.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 08.11.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 12.11.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 15.11.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 19.11.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 22.11.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 26.11.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 29.11.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 03.12.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée (training)
Mardi 06.12.2022	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 10.12.2022	8h00 - 16h00		Taping	Tenue décontractée (training)
Mardi 13.12.2022	19h30 - 21h30		Entraînement	Tenue décontractée
Samedi 17.12.2022	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 20.12.2022	19h30 - 21h30		Produits	Tenue décontractée (training)
Mardi 10.01.2023	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie-pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée (training)
Samedi 14.01.2023	8h00 - 16h00		Taping	Tenue décontractée (training)
Mardi 17.01.2023	19h30 - 21h30		Nutrition	Tenue décontractée
Samedi 21.01.2023	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 24.01.2023	19h30 - 21h30		Nutrition	Tenue décontractée
Samedi 28.01.2023	8h00 - 16h00		Premiers secours (urgence dans le sport)	Tenue décontractée (training)
Mardi 31.01.2023	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie- pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée
Mardi 07.02.2023	19h30 - 21h30		Anatomie-physiologie- pathologie Blessures sportives	Tenue décontractée
Samedi 11.02.2023	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 28.02.2023	19h30 - 21h30		Entraînement (St.Germain)	Tenue décontractée
Samedi 04.03.2023	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 07.03.2023	19h30 - 21h30		Produits	Tenue décontractée
Samedi 11.03.2023	8h00 - 12h00		Pratique massage	Tenue décontractée
Mardi 14.03.2023	19h30 - 22h00		Répétition générale	Tenue décontractée
Samedi 29.04.2023	7h45 - 13h00		Examen final	
Samedi 25.11.2023	19h		Remise des certificats	puis souper <i>cette date est provisoire</i>

Le cours se déroulera dans une salle du "Restaurant Le Cockpit" à Bressaucourt (Aérodrome du Jura).